

- ព័ត៌មាន និងការបញ្ជូនបន្ត។ ទូរស័ព្ទតែម្តង អ្នកអាចរកបានចម្លើយសំរាប់សំណួរជាច្រើន។
- ជំនួយក្នុងផ្ទះអ្នក។ ជួយដោយការថែទាំ ការងារក្នុងផ្ទះ និងការងារជាច្រើនទៀត... ដើម្បីជួយអ្នករក្សាភាពឯករាជ្យ ។
- អាហារឆ្លាញ់ មានជីវជាតិ ថែកល្មម ។ បំរើនៅកន្លែងបាយក្នុងសង្គមមួយចំនួន ឬនាំមកជូនដល់ផ្ទះអ្នក តាមរយៈម៉ោលអនឡាញ ។
- ការដឹកជញ្ជូន។ ជិះទៅទីកន្លែងទៅ ទៅជួបពេទ្យ សំរាប់អ្នក អាយុ៦០ឡើងទៅ ឬទៅណាក៏ដោយ សំរាប់អ្នកពិការ ។
- ផ្ទះសម្បែង។ រាល់ឆ្នាំ ជីអិលអែសអែស (GLSS) រកបានផ្ទះ ផាសុខភាព ហើយថែកសំរាប់ចាស់ៗរួមទាំងអ្នកដែលបាត់បង់ផ្ទះសំបែងរបស់គេ ។
- ការការពារមនុស្សចាស់ៗ។ យើងស៊ើបអង្កេត ហើយលូកដៃជួយដោះស្រាយក្នុងកាលៈទេសៈដែលគេធ្វើបាប ហើយចោលមនុស្សចាស់ៗ។ ជីអិលអែសអែស(GLSS) ក៏ទៅមើលគ្រប់ផ្ទះរក្សាចាស់ៗនៅក្នុងតំបន់ជាទៀងដែរ ។

លេខមួយសំរាប់គ្រប់ទាំងអស់ៈ សូមទូរស័ព្ទ  
 ជីអិលអែសអែស (GLSS) នៅលេខ 781-599-0110  
 យើងនឹងស្តាប់ ។ យើងនឹងជួយ ។



**Greater Lynn Senior Services**  
 8 Silsbee Street Lynn, MA 01901 [www.glss.net](http://www.glss.net)

## SERVICES AVAILABLE THROUGH GLSS

- **Information and Referral.** With one phone call, you can find the answers to many questions.
- **Help in your home.** Help with personal care, chores, and more...to help you maintain your independence.
- **Meals.** Tasty, nutritious, affordable. Served at a number of Community Cafés or delivered to your home by Meals on Wheels.
- **Transportation.** Rides door-to-door, to medical appointments for people 60 and older, or to anywhere for anyone with a doctor-certified disability.
- **Housing.** Each year, GLSS finds safe and affordable housing for elders, including many who have lost the homes.
- **Protection for elders.** We investigate and intervene in instances of elder abuse and neglect. GLSS also regularly visits every area nursing and rest home.

**One number for everything:**

**Call GLSS at 781-599-0110**

*We'll listen. We'll help.*



**Greater Lynn Senior Services**

8 Silsbee Street Lynn, MA 01901 [www.glss.net](http://www.glss.net)

For more information, call 1-800-AGE-INFO  
or visit [www.ageinfo.org](http://www.ageinfo.org)