

តើខ្ញុំអាចបានព័ត៌មានថែមទៀតពីណាមក?  
 បើអ្នកមានសំនួរណាអំពីកម្មវិធី សូមទាក់ទង:  
 កម្មវិធីស្ត្រីចំណាស់រងគ្រោះ  
 សេវាមនុស្សវ័យចាស់នៅទីក្រុងលីន  
 781-599-0110  
 ថ្ងៃលក់ 1-800-594-5164  
 អ៊ីម៉ែល 781-477-9632  
 អ៊ីម៉ែល: [info@glss.net](mailto:info@glss.net)  
 វេបសាយ: [www.glss.net](http://www.glss.net)  
 បើអ្នកចង់បញ្ជូនទៅកម្មវិធី សូមហៅព័ត៌មាន និងការបញ្ជូន:  
 781-599-0110  
 ជំនួយដល់ទំនាក់ទំនងក្នុងស្រុក ពិភពលោកយើងរៀនរាំ មនុស្ស  
 វ័យចាស់ រដ្ឋម៉ាសាឈូសេតស្ទ័រ:  
 1-800-922-2275  
 ទូរស័ព្ទហាត់ឡាញ ខាងអំពើយោឃៅគ្រួសារ:  
 1-877-785-2020  
 ក៏មានការជួយពិភាក្សាយោបល់:  
 ហាត (HAWC) ហាត់ឡាញ  
 978-744-6841

អនុលោមតាមសេចក្តីណែនាំស្តីពីការបញ្ជូនស្រីចំណាស់រងគ្រោះ គម្រោងការ  
 ការពារការយោឃៅគ្រួសារ ។  
 វិទ្យាសាស្ត្រ (GLSS) ត្រូវបានបង្កើតឡើង ហើយផ្តល់សេវានិងការងារ  
 ទៅសមាជិកនៃសង្គមទាំងអស់ដោយមិនប្រកាន់ពូជសាសន៍ ពណ៌សម្បុរ  
 សញ្ជាតិកំណើត ភាសា វិនិច្ឆ័យសេដ្ឋកិច្ច ពិការភាព សាសនា ឬភេទ ។  
 ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ យើងបានជួយបំពេញ បន្ថែមពីការិយាល័យ  
 ចាត់ប្រុងទៀតនៃមនុស្សចាស់រដ្ឋម៉ាសាឈូសេតស្ទ័រនិងទីពឹងការងារ សហ  
 រដ្ឋខាងលើ យើងនឹងបើក ហើយស្វែងរកជំនួយពីសង្គម ដើម្បី  
 ជួយយើងឱ្យត្រូវនឹងសេចក្តីត្រូវការនៃពួកគេនៅក្នុងតំបន់។

**សេវាដែលមានតាមរយៈវិទ្យាសាស្ត្រ (GLSS):**

- ព័ត៌មាន និងការបញ្ជូនបន្ត។ ទូរស័ព្ទតែម្តង ឬការពិភាក្សា  
 បានធ្វើយល់ដឹងសំនួរជាច្រើន។
- ជំនួយក្នុងផ្ទះអ្នក។ ជួយដោយការថែទាំផ្ទះ ការងារក្នុងផ្ទះ  
 និងការងារជាច្រើនទៀត... ដើម្បីជួយអ្នករក្សាភាពឯករាជ្យ ។
- អាហារឆ្នាញ់ អាចដឹកទៅ ផ្តល់ជូន ។ បំពេញកន្លែងក្នុងផ្ទះ  
 ក្នុងសង្គមមួយចំនួន ឬសម្រាប់ជំនួយផ្ទះ តាមរយៈផ្សេង  
 អន្តរជាតិ ។
- ការដឹកជញ្ជូន។ ជិះទៅទីកន្លែង ទៅជួបពេទ្យ សំរាប់អ្នក  
 អាយុ៦០ឡើងទៅ ឬទៅណាក៏ដោយ សំរាប់អ្នកពិការ ។
- ផ្លូវសម្រាប់ រាល់ឆ្នាំ វិទ្យាសាស្ត្រ (GLSS) រកបានផ្ទះ ផ្ទះសុខ  
 ភាព ហើយថែទាំសំរាប់ចាស់ៗរួមទាំងអ្នកដែលបាត់បង់ផ្ទះសំបែង  
 របស់គេ ។
- ការការពារមនុស្សចាស់ៗ។ យើងស៊ើបអង្កេត ហើយល្អិតល្អន់  
 ដោះស្រាយក្នុងកាលៈទេសៈដែលគេធ្វើបាប ហើយបោលមនុស្ស  
 ចាស់ៗ។ វិទ្យាសាស្ត្រ (GLSS) ក៏ទៅមើលគ្រប់ផ្ទះរក្សាចាស់ៗ  
 នៅក្នុងតំបន់ទាំងនេះ ។

លេខមួយសំរាប់គ្រប់ទាំងអស់: សូមទូរស័ព្ទ  
 វិទ្យាសាស្ត្រ (GLSS) នៅលេខ 781-599-0110  
 យើងនឹងស្តាប់ ។ យើងនឹងជួយ ។

សកុណា  
 កម្មវិធីនេះបានជំនួយខ្លះពីម៉ូប៊ី (MOVA) តាមរយៈប្រាក់ជំនួយរដ្ឋ  
 (VOCA) ឆ្នាំ១៩៨៨ ពិភពលោកយើងរៀនរាំគ្រោះឧក្រិដ្ឋកម្ម ការិយាល័យ  
 កម្មវិធីយុវជន និងក្រសួងយុត្តិធម៌សហរដ្ឋ ។  
 សេវាទាំងអស់ត្រូវបានផ្តល់ឱ្យ ហើយលាក់ការសម្ងាត់ ។  
 កម្មវិធីស្ត្រីចំណាស់រងគ្រោះ ជាការប្រឹងប្រែងរួមគ្នារវាង វិទ្យាសាស្ត្រ  
 (GLSS) ហាត (HAWC) នៅសេឡិម និងសេវា ទេពហុត លីហ្សាល់ នៅលីន។

សម្ងាត់ជំនួយខាងច្បាប់ មិត្តសម្លាញ់ ម្នាក់  
 ផ្តល់គំនិតដោយលាក់ការ



ជំនួយពិត សំរាប់  
 ស្ត្រីអាយុ ៥០ ឡើងទៅ  
 ដែលត្រូវគេធ្វើបាបបំពាន

កម្មវិធីស្ត្រីចំណាស់រងគ្រោះ

ជួយស្ត្រីទូទៅនៅ ណាដិហ្សរ



# តើអ្នកជាស្ត្រីអាយុ៥០ ឬចាស់ជាងដែលពិសោធន៍នូវការរំលោភបំពានឬ? អ្នកមិននៅតែឯងទេ។ យើងអាចជួយបាន ។

ការអ្វីដែលយើងអាចធ្វើសំរាប់អ្នក យើងអាចផ្តល់នូវ...

- ការគាំទ្រ ការអប់រំ និងអវកាស
- ការជួយគំនិតមួយទល់មួយដោយលាក់ការសម្ងាត់
- ការជួយគំនិតជាក្រុម៖ អ្នកមិននៅតែឯងទេ ហើយអ្នកអាច រៀនជាច្រើនពីស្ត្រីដទៃទៀតដែលដើរផ្លូវដូចគ្នា
- ជំនួយខាងច្បាប់ គឺការពារទាំងរូបអ្នក និងការពារទាំងភាពសប្បុរស និងចំណាស់ខាងរបស់អ្នក
- ភ្ជាប់ទៅសេវាជាច្រើនទៀតពិធីអិលអិសអិស (GLSS) និងអង្គការរួមចំណែក ដើម្បីជួយអ្នកឲ្យរស់នៅដោយ សុវត្ថិភាពនិងឯករាជ្យក្នុងសង្គម
- ទីជ្រកកោងជាបន្ទាន់ពេលខ្លីយ៉ាងសុវត្ថិភាព ។

ការផ្សេងទៀតដែលយើងធ្វើ

- ផ្តល់សេវាគាំទ្រនៅផ្ទះ
- រៀបចំសេវាបកប្រែ បើស្ត្រីចំណាស់ដែលរងការ ធ្វើបាប ពិបាកនិយាយភាសាអង់គ្លេសឲ្យស្រួល
- ផ្តល់ការព្យាបាលទៅក្នុងសង្គមដើម្បីជួយការពារ ឬ បញ្ឈប់អំពើហឹង្សាគ្រោះក្នុងចំណោមស្ត្រីចាស់ៗ
- ផ្តល់ការអប់រំសំរាប់ឯកទេសសុខភាព ប៉ូលីស និង អ្នកជួយគំនិត ដើម្បីជួយគេឲ្យចេះសំគាល់ឃើញស្ត្រីចំណាស់ដែលរងកម្ម ហើយជួយបញ្ជូនបន្ត ។

ស្ត្រីចំណាស់រងគ្រោះទុស្សៗគ្នា តើនេះជាអ្នក ឬអ្នកណា ម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់?

ស្ត្រីចំណាស់ដែលរងការធ្វើបាប អាច...

- ពិបាកសម្គាល់ជាងស្ត្រីក្មេងៗដែលរងគ្រោះ ព្រោះការ ធ្វើបាបអាចមិនមែននៅលើរូបរាងកាយ
- លាក់បាំងជាងស្ត្រីក្មេងៗដោយខ្លះការធ្វើដំណើរ និង/ឬ បញ្ហាសុខភាព
- ធ្លាប់រងការធ្វើបាបមកជាយូរណាស់ហើយ គិតថា គាត់ ប្រថុយក្នុងការលំបាកខ្លាំងនាឯករាជ្យកាយ បើគាត់ចាកចេញ ពីអ្នកដែលធ្វើបាបគាត់ ។
- មិនស្រួលចិត្ត ក្នុងការទៅរកគ្រូជួយ
- ខ្លាចថាផ្ទះមនុស្សចាស់ជាជំរើសតែមួយគត់ បើគាត់ចាក ចេញពីអ្នកដែលធ្វើបាបគាត់ ។

កម្មវិធីស្ត្រីចំណាស់រងគ្រោះ

ហេតុដែលមានយើង ហើយយើងជាអ្នកណា

អំពើហឹង្សាគ្រោះសាសនានិងស្ត្រីចាស់ៗ បំផ្លាញជនរងគ្រោះ ឆក់ប្លន់សុខភាព អង្គភាព និងជួនកាលជីវិតរបស់គាត់ផង។ ស្ត្រីចំណាស់រងគ្រោះខាងរូបកាយ នាងផ្លូវភេទ ផ្លូវចិត្ត និងចំណែក នាងលុយកាក់ នៅដៃស្វាមី ឬគ្រូស្រករ ដូច ស្ត្រីក្មេងៗដែរ ។ តែជាច្រើននាង ដែលស្ត្រីចំណាស់ មិនដឹងថាគាត់អាចប្រឆាំងស្វែង រកជំនួយ ។ ហើយជួនកាលអ្នកឯកទេស និងអង្គការដែលគេរក នោះ មិនដឹង ថាមានប្រភពជាច្រើនដើម្បីជួយនិងរស់នៅក្នុងស្ត្រីចំណាស់ រង គ្រោះឡើយ ។ កម្មវិធីស្ត្រីចំណាស់រងគ្រោះជាការប្រឹងប្រែងមួយដោយ

អង្គការជាច្រើន ដើម្បីផ្តល់សេវាដល់ពិសោធន៍នូវការរំលោភបំពានស្ត្រី វ័យចាស់ ដែលរងគ្រោះពិត្យស្រករ ។ តាមរយៈការព្យាបាល និងអប់រំ កម្មវិធីយើងក៏ទប់ទល់ការយក ចិត្តទុកដាក់ជាសាធារណៈ និងឯកទេសអំពីបញ្ហាអំពើហឹង្សាគ្រោះ គ្រួសារប្រឆាំងវ័យចាស់ ។

## វិធីដែលយើងជួយ

“ខ្ញុំបានចេញពីប្តីខ្ញុំ១០ឆ្នាំមកហើយពេលដែលខ្ញុំអាយុ៧០ ។ ពេលអ្នកជួយគំនិតខ្ញុំ ប្រាប់ឲ្យមកចូលរួមក្នុងក្រុមនេះ ខ្ញុំមិនបាន គិតថាខ្ញុំត្រូវការវាទេ តែមិនមែនអញ្ចឹងសោះ។ វាបានធ្វើឲ្យខុស ប្លែកយ៉ាងធំក្នុងជីវិតខ្ញុំ ។ ពីមុនខ្ញុំមិនដែលអាចនិយាយអំពីការធ្វើ បាបទេ ។ ប្រហែលជាហេតុនោះហើយ បានជាខ្ញុំចេះតែពិបាកចិត្ត ហើយយំគ្រប់ពេល ។ ឥឡូវនេះខ្ញុំគ្រាន់បើច្រើនណាស់ ។”

“ពេលខ្ញុំបាននៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ពេទ្យបានឃើញពីបែបដែល គាត់ធ្វើដាក់ខ្ញុំ គ្រោះខ្ញុំបាននៅទីនោះគ្រប់ពេល។ ខ្ញុំមួយនាង បានហៅខ្ញុំចេញទៅម្ខាងហើយបានប្រាប់ខ្ញុំថា ខ្ញុំមិនត្រូវគ្រាំនិង ការធ្វើបាបនោះទៀតទេ។ នាងប្រាប់ខ្ញុំអំពីកម្មវិធីនេះ ហើយវាបាន ជួយខ្ញុំយ៉ាងច្រើន ។”

“ខ្ញុំរៀនជាច្រើនក្នុងក្រុមនេះ ។ ខ្ញុំរៀនអំពីច្បាប់ សិទ្ធិរបស់ ខ្ញុំ ។ អ្វីដែលជាមិត្តស្រីស្រីសរសើរខ្ញុំ ។”